

# 脳卒中を防止するために 指を出せ！



- ドイツの最先端心臓リズムと  
ケアマネジメントプロバイダー
- ドイツ政府と法定医療保険会社認定
- ドイツで商業的に最も成功した医療アプリ
- 欧州心細動試験認定  
(MAESTRIA, TRUST, Smart In OAC)

**10 例中 9 例の脳卒中は予防可能です。**

## 脳卒中と心房細動

3 つに 1 つの脳卒中は 心房細動と関連しています

心臓のリズム障害、特に認識されない心房細動は、脳卒中リスクを大幅に高めることが知られています。

心房細動は最も一般的な心臓のリズム障害です。4 人に 1 人が生涯で発症します。

残念ながら、多くの場合、ほとんど症状がなく、偶発的にのみ発生するため、気づかれません。

心房細動の発症リスクは、65 歳以上、または 55 歳以上の場合、以下のリスク要因がある場合に増加します。



以前の脳卒中



糖尿病



高血圧



その他の血管心臓  
循環器疾患

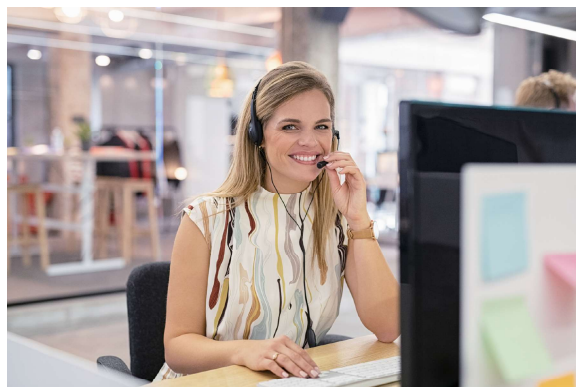


病 気



喫 煙

**ドイツの脳卒中予防アプリです。**



私たちのお勧めは…

スマートフォンで  
心房細動の兆候を発見し、  
脳卒中リスクをステージに沿って  
減らすことです。



PREVENTICUS  
RHYTHM IS LIFE

社長：トーマス ヒューブナー博士  
Mail: support@preventicus.com  
ドイツ TEL: 03-641-5598-451



連絡先：ジーエム株式会社

〒175-0082 東京都板橋区高島平 8-14-9-103

TEL : 050-3852-5350 / <https://www.gm-inc.co.jp/>

## 健康保険の支援

革新的な脳卒中予防プログラムの一部になりましょう

心臓病医は、健康診断による通常の検査だけでは十分でないため、心臓リズムの定期的な自己監視を勧めています。

最近の研究で、予防プログラム「RhythmusLeben」に参加している人々では、定期的な健康診断をしている人々よりも、治療に必要な心房細動がほぼ 3 倍見つかることが確認されました。

そのため、55 歳以上の加入者に対して、プレベンティックス・ハートビーツ・アプリを利用した革新的な脳卒中予防プログラムを利用するように、ますます多くの健康保険会社がドイツでは採用しています。

## ドイツでの状況

すでに  
234,000 人以上の加入者が  
脳卒中予防のために  
警告されています

## 「リズムライフ」プログラムの流れは次のとおりです

あなたはスマートフォンの Preventicus Heartbeats アプリを使用して定期的な心臓のリズムを確認します。

1

心臓リズム異常の疑いがある場合は、心臓クリニックウルクムの心臓病専門医によってアプリで自動的に確認されます。

2

心房細動の疑いがある場合、14 日以内に (テレ) 心臓病専門医による特別な診断技術の検査が行われます

3

心臓病専門医は治療の推奨事項を提供し、あなたは通常の医療行為の中で自分の家庭医または専門医の治療を受けることになります。

4

治療の推奨事項には、血栓予防薬の処方が含まれることが多く、これらは脳卒中のリスクを大幅に減らすことができます。

!

## ドイツの場合の Preventicus Heartbeats の使い方

**ステップ 2** アプリを開きます

異常な心拍数が検出された場合、Push 通知をオンにすることを勧めます。そうすれば、直ちに通知が届きます。

次に、利用規約とデータ処理に同意し、基本情報に回答してください。

ここで、あなたの健康保険からのアクセスコードが必要になります

**ステップ 3** 健康パートナー識別をクリックして、あ

なたの健康保険からのアクセスコードを入力してください。

入力後、「識別子を確認する」をクリックしてください。



## スマートフォンを手にとって、始めましょう!

**ステップ 1** Preventicus Heartbeats アプリを使用した無

料の予防プログラムは、自己監視のための簡単な方法を提供します。スマートフォンと小指だけで済みます。



QR コードをスキャンするか、App Store または Play Store で「Preventicus Heartbeats」アプリを検索してください。日本化していないので、日本では使えません。



## 医学的にドイツで認められた

## 「Preventicus Heartbeats」 は、認定された 医療機器です

## ドイツでの Preventicus Heartbeats の手順

**ステップ 4** 今度は、個人用のメールアドレスと自

分で選んだパスワードを使って登録し、続く健康に関する質問に注意深く、真実に答えてください。

最後に、画面上で指で署名して、あなたの健康保険のプログラムへの参加宣言に署名してください。このプロセスによって、あなたには費用や義務は発生しません。

完了! あなたは今、プログラムに正常に登録されました。



アプリ内の簡単なガイドに従って、定期的な心拍測定を開始できます。

**● 測定のお勧め:**

- 1 週間目と 2 週間目: 1 日 2 回
- 3 週目以降: 1 週間に 2 回

指をカメラに当てて、測定を開始できます!